

## Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),



De zomerperiode is weer voorbij gevlogen. Na het persbericht afgelopen april hebben we veel nieuwe aanmeldingen kunnen ontvangen, maar we zijn nog steeds op zoek naar meer deelnemers. In deze nieuwsbrief vindt u dus weer een oproep. Ook doen wij een aankondiging van een interessante informatiemiddag en kunnen wij u mededelen dat de herhaalmeting bijna van start gaat.

## WIST U DAT?

- ... de herhaalmeting van start gaat
- ... nieuwe resultaten gepubliceerd zijn

**Aankondiging: Hooronderzoek aan bod bij NVVS informatiemiddag (13 oktober)**



### Uw gehoor gaat achteruit en wat dan?

Op donderdagmiddag 13 oktober organiseert de NVVS afdeling West-Friesland van 14.30 uur tot ongeveer 16.30 uur een informatiemiddag bij Café Restaurant Partycentrum Stam – Raadhuisplein 1-3 – Wognum.

Onderzoekers Joost Festen en Mariska Stam van het VUmc Hooronderzoek zullen een inleiding houden over de gevolgen welke slechthorendheid heeft in het dagelijks leven. Er kan heel veel veranderen in een periode dat je gehoor achteruit gaat. Wat kom je dan zoal tegen? Welke invloed heeft het op je omgeving, je werk en je sociale contacten? Met welke zorginstaties krijg je te maken? Wat zijn de financiële consequenties?

Daarna zal Robert van Haastert, als KNO-arts verbonden aan het Westfriesgasthuis in Hoorn, uitleggen welke medische zaken er allemaal om de hoek komen kijken. Over de procedures, de wachtlijsten, de mogelijkheden en onmogelijkheden. Ook zal hij kort ingaan op de nieuwste medische ontwikkelingen en welke vooruitzichten iemand kan hebben.

Na de pauze is er gelegenheid om aan de inleiders vragen te stellen. Deze middag belooft interessant te worden voor mensen die problemen hebben met hun gehoor en familie, vrienden en werkgevers van mensen met gehoorproblemen. Iedereen is daarom van harte uitgenodigd. De toegang is gratis en voor de koffie wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

### BELANGRIJKE INFO: Herhaalmeting van start

Het is nu bijna zover! De uitnodigingen voor de herhaalmeting zullen verstuurd gaan worden vanaf **half oktober 2011**. Na 5 jaar willen we namelijk de deelnemers die in 2006 en 2007 de vragenlijst hebben ingevuld de aankomende maanden uitnodigen om opnieuw mee te doen.



Door uw score op de hoortest van toen en nu te vergelijken kunnen wij veranderingen in het gehoor over de tijd bestuderen. Wereldwijd zijn er slecht enkele studies hierover, dus we slaan met de NL-SH een veelbelovende weg in.

Door Hooronderzoek weten we meer. Doet u weer mee?

#### 3 redenen om weer mee te doen:

- ❖ **Monitor uw gehoor**  
[Is uw gehoor achteruit gegaan? Of juist verbeterd?]
- ❖ **Help mee om nog meer gegevens te verzamelen**
- ❖ **Meedoen kost weinig tijd en is eenvoudig**  
[De herhaalmeting bestaat uit het nogmaals invullen van de vragenlijst en het doen van de hoortest.]

Wij zullen u persoonlijk per e-mail uitnodigen. U hoeft zelf geen stappen te ondernemen. De herhaalmeting gaat weer volledig via internet, dus u hoeft niet naar VUmc te komen om mee te doen. Ideaal toch?

Het versturen van de uitnodigen zullen wij in etappes doen. In november 2011 zullen de deelnemers van november 2006 uitgenodigd worden en in december 2011 de deelnemers van december 2006, enzovoort. Als u tot de doelgroep behoort hoort u dus spoedig van ons.

### Laatste artikel uit proefschrift gepubliceerd

Binnenkort wordt in het vooraanstaande Amerikaanse tijdschrift "Ear and Hearing" het laatste artikel van het proefschrift van Janneke Nachttegaal gepubliceerd. Het artikel met als titel "*Hearing ability in working life and its relationship with sick leave and self-reported work productivity*" is nu al online beschikbaar.

Uit de resultaten blijkt onder andere dat bij weinig sociale steun door collega's en leidinggevenden slechthorenden vaker een lager cijfer voor hun eigen werkprestatie geven dan deelnemers die goed horen. Bij veel sociale steun door collega's en leidinggevenden werd geen relatie gevonden tussen de mate van gehoorverlies en werkprestatie. Het lijkt er verder op dat de gevolgen van vermoeidheid na het werk (herstelbehoefte, zie Nachttegaal 2009) een factor is in de relatie tussen gehoor en werkverzuim en dat daar nog meer rekening mee gehouden kan te worden. Adequate begeleiding voor slechthorenden op de werkvloer lijkt noodzakelijk om optimaal te kunnen functioneren.

Binnenkort zullen wij een volledige Nederlandse samenvatting van dit artikel op onze website plaatsen.

### Resultaten Hooronderzoek gepresenteerd in Denemarken



Op 17 september heeft Janneke Nachttegaal een lezing gegeven over de resultaten van de NL-SH studie op een seminar in Denemarken. Meerdere wetenschappers van over de hele wereld gaven lezingen over mild gehoorverlies. Het was dan ook een eer dat Janneke uitgenodigd werd om een lezing te geven!

Tijdens haar presentatie, getiteld "*Verminderd gehoor: mogelijke individuele en maatschappelijke consequenties*", is Janneke ingegaan op de belangrijkste resultaten van haar proefschrift. Andere onderzoekers reageerden zeer enthousiast op deze resultaten. Dit geeft aan dat we met een belangrijk onderwerp bezig zijn en dat er nog veel te onderzoeken valt.

Het Team Hooronderzoek wil Janneke graag bedanken voor haar inzet. Sinds mei 2010 is Janneke namelijk niet meer bij ons werkzaam en daarom waarderen wij het dat ze dit nog wilde doen.

### Nog meer nieuwe deelnemers gezocht

Ook in deze nieuwsbrief willen we benadrukken dat we nog steeds op zoek zijn naar nieuwe deelnemers. Het aantal inschrijvingen staat nu op **2351**, maar meer aanmeldingen zijn nog steeds van harte welkom! Hoe meer deelnemers, hoe beter. We willen naar de 4000 inschrijvingen toe, dus vandaar nogmaals deze oproep.

### Wie kan meedoen aan het Hooronderzoek?

- ❖ Iedereen tussen de 18 en 65 jaar
- ❖ Zowel goed- als slechthorenden
- ❖ Zowel werkenden als niet-werkenden, gepensioneerden, studenten, huisvrouwen en huismannen
- ❖ Zowel hoortoestel dragers, cochleair implantaat gebruikers als mensen die alleen hoorhulpmiddelen gebruiken

Doe de Nationale Hoortest op [www.hoortest.nl](http://www.hoortest.nl) en schrijf u direct in voor het Hooronderzoek. U krijgt dan per e-mail een vragenlijst toegestuurd. Het Hooronderzoek gaat volledig via internet, dus u kunt direct vanachter uw computer meedoen.

Zeg het voort en laat van je horen!



LAAT VAN JE HOREN!

DOE MEE MET LANDELIJK  
ONLINE ONDERZOEK  
NAAR DE GEVOLGEN VAN  
**HOORPROBLEMEN**

DOELGROEP:  
18 - 65 JAAR

[WWW.HOORONDERZOEK.NL](http://WWW.HOORONDERZOEK.NL)

VUmc  