

Gezondheidswetenschapper onderzoekt sociale gevolgen slechthorendheid 'Hoortoestellen hebben een suf imago'

DOOR WILLEMEN SCHENKEVELD
AMSTERDAM - Zeven jaar duurt het gemiddeld voordat iemand die slechter gaat horen, een hoortoestel koopt. „Dat vind ik verbazingwekkend lang. Hoe zit dat? Wat gebeurt er in die tijd?“, zegt Mariska Stam. De gezondheidswetenschapper, geboren en getogen in Wijdemormer, doet onderzoek naar de sociale gevolgen van slechthorendheid. Liefst met de hulp van zoveel mogelijk Nederlanders.

Dat slechthorendheid een lastige beperking is, beseft iedereen wel. Maar hoe gehoorproblemen iemands sociale en werkende leven precies beïnvloeden en wat daaraan te doen is, is nog niet veel onderzocht. Het VU Medisch Centrum in Amsterdam houdt daarom sinds 2005 een grootschalig, langdurig onderzoek naar slechthorendheid bij mensen tussen 18 en 65 jaar oud. Via internet wordt iedereen die de Nationale Hoortest - zie kader - heeft gedaan, uitgenodigd om aan dat onderzoek mee te doen. „Een handige manier om een groot publiek te bereiken“, zegt Mariska Stam. „Er hebben al achttienhonderd mensen meegedaan. Maar we willen naar de vierduizend toe. Er zijn zoveel soorten mensen met zoveel soorten gehoorklachten, dat je een grote onderzoeksgroep nodig hebt om goede conclusies te kunnen trekken.“

Wat het onderzoek al heeft opgeleverd, is een beter besef van hoe moe werkende mensen van slechthorendheid worden. De voortdurende inspanning die het kost om collega's bij de koffieautomaat of tijdens vergaderingen te verstaan, vormt een aanslag op je energie. Op het arbo-audiologisch spreekuur van het VUmc wordt hier tegenwoordig speciaal aandacht aan geschonken. En worden tips gegeven als: vergader 's mor-



Mariska Stam: „Slechthorendheid heeft voor iedereen ernstige sociale gevolgen.“

FOTO ELLA TILGENKAMP

gens als je nog fris bent, neem pauzes, zorg voor een goede opstelling van kantoormeubilair.

Mariska Stam richt zich in haar promotieonderzoek op het verloop van slechthorendheid over een aantal jaren. Eén van haar vragen is of mannen en vrouwen daar misschien op een verschillende manier last van hebben. „Dat willen de mensen van ons arbo-audiologisch spreekuur graag weten. Je hoort wel dat vrouwen socialer gericht zijn. Zouden ze daarom meer last hebben van slechthorendheid? Ikzelf heb tot nu toe het idee dat slechthorendheid

voor iedereen ernstige sociale gevolgen heeft.“

Ook wil ze weten in hoeverre mensen geneigd zijn hun beperking voor lief te nemen. Valt er te voorspellen wie wel en niet aan een hoortoestel begint? „Ik denk dat vooral jongeren geneigd zijn lang met slechthorendheid rond te blijven lopen. Hoortoestellen hebben vaak een suf imago.“ Gek, eigenlijk. Want over het dragen van een bril of lenzen doet mensen veel minder moeilijk. „Waarschijnlijk weten veel mensen ook niet hoe goed hoortoestellen tegenwoordig zijn. Daarin is de laatste jaren echt veel veranderd.“

Meedoen aan Nationale Hoortest op internet

Wie zich zorgen maakt over zijn of haar gehoor, kan op internet meedoen aan de Nationale Hoortest.

De test bestaat uit een aantal cijferreeksen, die worden opgenoemd terwijl er achtergrondruis klinkt. Hoe meer cijferreeksen juist worden her-

kend, hoe beter het gehoor. De test werd ontwikkeld door het Audiologisch Centrum van het VU. Na afloop worden de deelnemers, zowel goed als slechthorend, uitgenodigd om mee te doen aan het Hooronderzoek van de VU.

www.hoortest.nl www.hooronderzoek.nl