

— Team Hooronderzoek wenst u —  
**PRETTIGE KERSTDAGEN EN  
EEN GELUKKIG NIEUW JAAR**



Team Hooronderzoek. Van links naar rechts, vooraan: Lotte Jansen, Sophie Verdaasdonk, Hajar El Aouati, en achteraan: Cas Smits, Thadé Goderie, Sophia Kramer, Marieke van Wier, en Jorn Sangers.

### ***Beste deelnemers en belangstellenden van de Nationale Longitudinale Studie naar Horen (NL-SH),***

In toenemende mate is er belangstelling voor de NL-SH en resultaten die ons onderzoek oplevert. In deze nieuwsbrief vertellen we u graag over onze mijlpalen het afgelopen jaar, en over onze plannen voor de toekomst. **Bovenal wensen we u fijne feestdagen en een gelukkig 2025!**

#### **Februari: Duitse audiologen**

Professor Sophia Kramer presenteerde op verzoek tijdens een bijeenkomst in Erlangen, Duitsland een overzicht van alle resultaten die we tot dusverre hebben gevonden. Duitsland heeft geen vergelijkbare, langlopende studie over slechthorendheid; de Duitse audiologen waren dan ook danig onder de indruk.

#### **Maart: Congres Stichting Plots- en Laat Doven**

Dit was een congres voor zowel professionals als mensen die plots- en laat doof zijn geworden. Professor Kramer was gevraagd om te vertellen over onze bevindingen met betrekking tot mentale gezondheid en eenzaamheid. Dat we tijdens dit congres rechtstreeks in gesprek waren met mensen die zelf doof of slechthorend zijn is belangrijk voor ons.

#### **Maart: Artikel Gehoor en valrisico**

In maart is het artikel van Lotte Jansen over gehoorverlies en het risico op vallen gepubliceerd. We vonden dat mensen van 50 jaar en ouder die slechthorend zijn een groter risico lopen om 10 jaar later te vallen. Ook hangt een

achteruitgang in het gehoor samen met een groter risico om meerdere keren te vallen. Dit is een belangrijke bevinding omdat vallen kan leiden tot ernstig letsel, vooral bij oudere volwassenen. Verder onderzochten we of mensen met een combinatie van gehoorverlies en duizeligheid een hoger risico op vallen hadden, maar dit vonden we niet. Het dragen van een gehoorapparaat gedurende minstens twee jaar werkte niet beschermend. Het artikel is te lezen via deze [link](#).



#### **April: Vernieuwde website**

In april lanceerden we een volledig nieuwe versie van onze [website](#). De verbeteringen hebben geleid tot een toename van nieuwe aanmeldingen voor de NL-SH.

#### **Juni: HEAL Conferentie**

In juni was Team Hooronderzoek, samen met andere collega's, aanwezig op de wetenschappelijke conferentie 'Hearing Across the Lifespan' (HEAL) in Como, Italië. KNO-arts Thadé Goderie presenteerde de eerste resultaten van ons onderzoek naar een relatie tussen achteruitgang in gehoor en veranderingen in mentale gezondheid en eenzaamheid. We kijken hier naar omdat dit onderbouwt dat slechthorendheid deze problemen daadwerkelijk veroorzaakt. Daarnaast presenteerde promovendus Lotte Jansen de resultaten van het onderzoek naar gehoorverlies en valrisico.



Van links naar rechts, vooraan: Lotte Jansen, Sophia Kramer, Marieke van Wier, Kelly Haaijer, en achteraan: Cas Smits, Marre Kaandorp, Tim Bost, Thadé Goderie

#### **Juni: Artikel Huisarts en Wetenschap**

De huisarts heeft een belangrijke rol bij het signaleren van problemen door slechthorendheid. Op uitnodiging schreven we hierover een artikel voor 'Huisarts en wetenschap', het maandblad van het Nederlandse Huisartsen Genootschap. De samenvatting is te lezen via deze [link](#).

#### **September: Artikel Bedrijfsartsen**

TBV, het Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde, vroeg ons een kort overzichtsartikel te schrijven over werk en slechthorendheid. TBV wordt door veel Nederlandse en Belgische bedrijfs- en verzekeringsartsen, evenals door andere arboprofessionals gelezen. Met dit artikel vragen we aandacht voor de problemen van werknemers met slechthorendheid. Het artikel is te lezen via deze [link](#).

#### **November: Belgische audiologen**

Dr. Marieke van Wier was uitgenodigd om in november een keynote presentatie te geven op de jaarlijkse conferentie van B-Audio, de Vereniging van Belgische audiologen. Audiologen zijn verantwoordelijk voor het vaststellen en behandelen van (gecompliceerde) slechthorendheid.

Daarbij is het belangrijk dat ze oog hebben voor de brede impact die slechthorendheid kan hebben op iemands leven. Marieke illustreerde die brede impact aan de hand van de NL-SH resultaten.

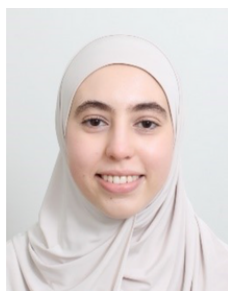
### **November/december: Nieuwe medewerkers**

In de afgelopen maand verwelkomden we twee nieuwe medewerkers: stagiaire Sophie Verdaasdonk en onderzoeker Hajar El Aouati.



Mijn naam is Sophie en ik zit momenteel in het laatste jaar van mijn opleiding Geneeskunde. Op 18 november ben

ik gestart met mijn wetenschappelijke stage bij de NL-SH. Tijdens mijn stage doe ik onderzoek naar de relatie tussen zelf-gerapporteerd auditief functioneren en psychosociale gezondheid. Ik ben ontzettend benieuwd naar hoe gehoorverlies niet alleen het gehoor, maar ook sociale contacten, stemming en het dagelijks functioneren kan beïnvloeden. Ik hoop dat mijn onderzoek nieuwe inzichten oplevert die bijdragen aan betere ondersteuning en zorg voor mensen met gehoorverlies. Ik houd jullie graag op de hoogte van mijn bevindingen!



Mijn naam is Hajar El Aouati en ik ben sinds december begonnen als Junior Onderzoeker bij het NL-SH onderzoek. Hiervoor heb ik een

Master in de Epidemiologie afgerond met een specialisatie in de klinische

Epidemiologie in Utrecht. Ik ben erg enthousiast om mijn onderzoek carrière bij de NL-SH te starten. Ik ga mij focussen op het effect van de uptake van een hoortoestel op werk gerelateerde uitkomsten en hoop zo werkenden met slechthorendheid meer antwoorden te bieden. Met een analytische en zorgvuldige aanpak streef ik ernaar waardevolle inzichten te bieden.

### **NL-SH vanaf 2026; wilt u ons helpen?**

In 2026 start de 20-jaarsmeting van de NL-SH. Deelnemers die in 2006 zijn begonnen krijgen dan weer hun vervolgvragenlijst. Een paar maanden geleden zijn we begonnen met de voorbereiding van deze meetronde. Dit is ook het moment waarop we de NL-SH wat kunnen aanpassen, met nieuwe vragen of mogelijk andere manieren van meten, maar daar hebben we ook uw hulp bij nodig. We zijn benieuwd welke onderwerpen rondom slechthorendheid we naar uw mening zouden moeten onderzoeken. Ook willen we graag weten wat we voor onze deelnemers terug kunnen doen. Binnenkort sturen we u hierover een vragenlijst. Invullen kost ongeveer 10 minuten. We stellen het erg op prijs als u mee zou willen doen.

