

Beste deelnemer aan de Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH),

Ondanks de beperkingen door corona is 2021 een enorm succesvol jaar geweest voor de NL-SH. Nog nooit werden er in een jaar zoveel artikelen met NL-SH data gepubliceerd als dit jaar. Per 20 december staat de teller op maar liefst **6 publicaties**, met daarnaast **nog 4 artikelen** in verschillende stadia van publicatie. In januari begon Lotte Jansen als junior onderzoeker en we zijn trots dat ze in 2022 als **promovenda** verder gaat bij ons. Door deze uitbreiding van ons team hebben we het afgelopen jaar veel zaken kunnen aanpakken. De navigatie en inhoud van onze **website** zijn aangepast, we zijn overgestapt naar een **nieuwe versie van de vragenlijst software**, en we zijn op 6 december **begonnen met de derde herhaalmeting!** In deze nieuwsbrief vertellen we u daar meer over. Helaas zijn sinds oktober de coronamaatregelen zoals het dragen van mondkapjes in openbare ruimtes en zoveel mogelijk thuis werken weer van kracht. Het onderzoek van Lotte Jansen liet zien dat

deze maatregelen slechthorenden aardig in de weg kunnen zitten. We geven u in deze nieuwsbrief daarom graag een paar tips.

Ons onderzoek in 2021

We onderzochten dit jaar de risicofactoren voor het ontwikkelen van tinnitus, het verband tussen tinnitus en de herstelbehoefte na het werk (beide Thadé Goderie), welk effect de coronamaatregelen hebben op communicatie (Lotte Jansen), en het gebruik van fitness apps en fitness horloges door goed- en slechthorenden (Marieke van Wier). De wetenschappelijke artikelen hierover zullen in 2022 gepubliceerd worden.

Nieuwe deelnemers welkom

Heeft u familieleden, vrienden, kennissen die mee willen doen aan ons onderzoek? Zowel personen met als zonder gehoorverlies zijn welkom! U kunt hen verwijzen naar onze website: www.hooronderzoek.nl.



Voor meer informatie: www.hooronderzoek.nl

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: info@hooronderzoek.nl

Derde herhaalmeting gestart

Sinds begin december zijn 586 mensen die zich in 2006 hadden aangemeld uitgenodigd voor de 15-jaars meting. In 2022 volgen dan de aanmelders uit 2007. Het kan zijn dat de uitnodiging in uw ongewenste mail ("junk" mapje) belandt; het is fijn als u dat in de gaten zou willen houden.

Onderzoek contacten via sociale media



De laatste jaren, en zeker in deze coronatijd, verplaatsen sociale contacten zich deels naar het internet. We waren benieuwd of dit hetzelfde is voor goed- en slechthorenden. Allereerst keken we of er verschil is in het gebruik van smartphones en tablets, maar dit bleek niet het geval. Ook het gebruik van verschillende soorten apps was hetzelfde, behalve dat van sociale media apps: slechthorenden maken hier minder gebruik van. Dit is opvallend, want toen we keken naar het gebruik van sociale media op alle apparaten, dus ook op een laptop of PC, vonden we geen verschil. Slechthorenden maken daarentegen meer dan goedhorenden gebruik van sociale media om contact te houden met familie en vrienden. Ook gebruiken ze sociale media meer voor hun werk. Deze NL-SH gegevens waren wel voornamelijk in 2017 verzameld, dus misschien is de situatie inmiddels anders.

Tips tijdens de corona maatregelen

- ✓ Neem een stuk stof van ~25 cm. Naai knopen aan beide uiteinden. Hier kunt u de elastiekjes van het mondkapje omheen haken.

- ✓ Trek lang haar in een knot of staart en lus de elastieken van het mondkapje daar omheen.
- ✓ Verstaat u de ander niet? Het op laten schrijven of typen (via Whatsapp of notities), of een spraak-naar-tekst app gebruiken (bijvoorbeeld Ava of Google Live Transcribe) kan helpen.

Bronnen: hearinghealthfoundation.org/blogs/helping-those-with-hearing-loss-during-covid-19/;
www.dovenschap.nl/communicatietips

Publicaties in 2021

- 1) Association of Beta Blocker Use and Hearing Ability in Adults: a Cross-Sectional Study. Deanna Wung en anderen.
- 2) Association between Speech Recognition in Noise and Risk Factors of Cardiovascular Disease. Thadé Goderie en anderen.
- 3) Analysis of data from the International Outcome Inventory for Hearing Aids (IOI-HA) using Bayesian Item Response Theory. Arne Leijon en anderen.
- 4) The Longitudinal Relationship Between Speech Recognition in Noise, Need for Recovery After Work, Job Demand, and Job Control Over a Period of 5 Years. Lisette van Leeuwen en anderen.
- 5) Uptake of Hearing Aids and Hearing Assistive Technology in a Working Population: Longitudinal Analyses of the Netherlands Longitudinal Study on Hearing. Lisette van Leeuwen en anderen.
- 6) A Comparison of the Use of Smart Devices, Apps, and Social Media Between Adults With and Without Hearing Impairment: Cross-sectional Web-Based Study. Marieke van Wier en anderen.

Via onze website komt u bij de publicaties.



Voor meer informatie: www.hooronderzoek.nl

Nieuw (e-mail)adres of vragen? Laat het ons weten via: info@hooronderzoek.nl